अनुसूची-१

समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना सहजकर्ताको लिखित परीक्षाका लागि तोकिएको पाठ्यक्रम- समय १ घण्टा

खण्ड कः स्वास्थ्य सम्बन्धी आधारभुत ज्ञान-२६ अङ्क (प्रतिप्रश्न २ अङ्कका १३ वटा बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू)

- 1. Chromosomal defect(disease)
- 2. Gynaecology and obstrectis
 - Gonadogenesis
 - Antenatal care and its anomalies
 - Intrapartum care and its complications
 - Post-partum care and its complications
 - Safe motherhood program and contraception
 - Teratogenic and fetal toxic drugs
 - Pregnancy friendly drugs
 - Pregnancy with alcoholism or substance use
 - Pregnancy with sexually transmitted infection
 - Infectious disease under threat for pregnancy
 - Endocrine disorder with pregnancy
 - Safe abortion care
- 3. Newborn
 - Newborn care and its complications
 - Newborn infection
 - Immunization schedule and vaccine preventable disease
 - Developmental milestones
- 4. Nutritional program
 - Nepal government program on nutrition
 - Nutritional disorder PEM, stunting and wasting etc
 - Nutritional supplementation program
- 5. Handicapped related program
 - Program related disabled people in health
 - Services and care provided by government

५. प्रतिदेनः पश्चिय, उद्यप, महत्व, असल प्रतिदेनमा हुनुपने गुणहरू

. अभिलेख व्यवस्थापनः पश्चियं, आवश्यकत्ता, उद्देश्य र महत्व

3. दती र चलानी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

बरिमा सामान्य जानकार्य

- २. पत्र व्यवहारः परिचय, महत्व, उद्देश्य, एक कार्यालयबाट अको कार्यालयमा गरिने पत्राचारको
- - ९. सावेजनिक सेवा प्रवाहः पश्चिय, महत्व, सेवा प्रदायक निकायहरू
 - - (क्षेप्र जिम्मेया ह कि ह में स्प्रिंप्र) के माह कि मियाय के जिययाय मुद्य हो ह के कि के कि के कि के कि के कि के
 - अपाङ्गता भएका व्यावेतेहरुको सामाजिक सुरक्षा सम्बन्धी विद्यमान राष्ट्रिय नीति .
 - अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुले प्रयोग गर्ने सहायक सामाग्री सम्बन्धी सामान्य ज्ञान .
 - समुदायमा आशारित पुनस्थांपना/५) ५ म्याट्रिक्स(
 - मंग्रेक्य आर्ह्र संघले जारी गरेको अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको ओधकार सम्बन्धी महासन्धी
 - अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुका लागि विद्यमान अन्तर्राष्ट्रिय कानूनी व्यवस्था .
 - मक्षणक १४५५ ६मि ,म्प्रे ,१९४६४४ कर्माश्रेहम्. भ
 - अपार्ङ्गता भएका व्यक्तिहरुका अधिकारका लागि नेपालमा भएका विद्यमान कानूनी व्यवस्था
 - अपाङ्गताका परिभाषा र वर्गिकरण

४ समुदायमा आधारीत .पुनस्थपिना

- समूह बचत, बचत परिचालन र सहकारीता
 - स्वावलम्बन समूह गठन र परिचालन
 - भिष्य कि निर्मे कि पक्ष

रे. सामाजिक परिवालन

- प्रजनन् स्वास्थ्य, प्रजनन् २ यौन अधिकार
- लेङ्गिकतामा आधारेत हिंसा– अपाङ्गता भएका महिलामाथी हुने हिंसाको अवस्था
 - २. लीङ्गेकतामा आधारित हिसा
 - कमीम कड़ीि •
 - यिङ्ग र लोई कता
 - १. जिङ्ग र लेडिंग वश्तेषण

(क्षेप्र तागम्वर्थ) १ किन्ह्रैस् में क्षेत्रतीय तथा कम्जिकविंडू व्य

खण्ड खः अपाङ्गता, कानून तथा सामाजिक सवाल-१९ अङ्ग (प्रतिप्रश्न २ अङ्गका ७ वटा

2

सन्दर्भ सामाग्रीहरूः

- १. नेपालको संविधान
- २. अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको अधिकार सम्बन्धी ऐन, २०७४
- ३. अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको अधिकार सम्बन्धी महासन्धी, २००६
- ४. स्वास्थ्य सेवा विभागबाट प्रकाशित हुने वार्षिक स्वास्थ्य प्रतिवेदन
- ५. स्वास्थ्य सम्बन्धी विभिन्न विषयका पाठ्यसामाग्रीहरू
- ६. विभिन्न प्रकाशनिक आलेख तथा पाठ्यसामाग्रीहरू
- ७. अन्य सान्दर्भिक पुस्तक तथा सामाग्रीहरू
- ८. अपाङ्गता सम्बन्धों जानकारीमूलक सूचना तथा अन्य सन्दर्भ सामाग्रीहरू राष्ट्रिय अपाङ्ग महासङ्घ नेपालको वेवसाइट <u>www.nfdn.org.np</u> मा पनि पाइने।

कम्प्युटर सीप परीक्षणका लागि तोकिएको पाठ्यक्रम- समय २० मिनेट

- 1. Windows Basic -५ अङ्क
- Starting and shutting down Windows
- Basic Windows elements- Desktop, Taskbar, My Computer, Recycle Bin etc.
- Concept of files and folders
- Searching files and folders
- 2. MS Word-१० अङ्ग
- Creating, saving and opening documents
- Typing: Nepali and English
- Text formatting (font, size, color, underline, italic, bold etc.) and paragraph formatting (alignment, indentation, spacing)
- Inserting header, footer, page number
- Page setting (margin, page size, orientation), previewing and printing of documents
- 3. MS Excel-५ अङ्क
- Simple Electronic spreadsheet

नेपाली वा अंग्रेजी टाइपिङ्ग परीक्षणका लागि निर्देशन

 नेपाली टाइपिङ्गका लागि ५ मिनेटको समय निर्धारण गरी १५० शव्दहरूको एउटा अनुच्छेद दिइनेछ, जसमा देहायबमोजिम अधिकतम २.५ अङ्क प्रदान गरिनेछ,-

शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट	पाउने अङ्क
५ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	अङ्क नपाउने
५ देखी ७.५ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	०.५ अङ्ग
७.५ देखी १० भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	০.৩५ अङ्क
१० देखी १२.५ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	१ अङ्ग
१२.५ देखी १५ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	१.२५ अङ्ग
१५ देखी १७.५ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	१.५ अङ्ग
१७.५ देखी २० भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	१.७५ अङ्ग
२० देखी २२.५ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	२ अङ्ग
२२.५ देखी २५ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	२.२५ अङ्ग
२५ वा सो भन्दा बढि शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	२.५ अङ्ग

 अग्रेजी टाइपिङ्गका लागि ५ मिनेटको समय निर्धारण गरी २०० शव्दहरूको एउटा अनुच्छेद दिइनेछ, जसमा देहाय बमोजिम अधिकतम २.५ अङ्क प्रदान गरिनेछ,-

शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट	पाउने अङ्क
६ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	अङ्क नपाउने
६ देखी ९ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	०.५ अङ्ग
९ देखी १२ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	০.৩५ अङ्ग
१२ देखी १५ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	१ अङ्ग
१५ देखी १८ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	१.२५ अङ्ग
१८ देखी २१ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	१.५ अङ्ग
२१ देखी २४ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	१.७५ अङ्ग
२४ देखी २७ भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	२ अङ्ग
२७ देखी ३० भन्दा कम शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	२.२५ अङ्क
३० वा सो भन्दा बढि शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट वापत	२.५ अङ्क

३. नेपाली वा अंग्रजी टाइपिङ्गमा दिइएको अनुच्छेदलाई आधार मानी परीक्षार्थीले टाइप गरेको अनुच्छेदसँग भिडाई चेक गरिनेछ। दिइएको अनुच्छेदमा उल्लिखित स्थान बमोजिम परीक्षार्थीले आफ्नो अनुच्छेदमा Punctuation टाइप नगरेको पाइएमा त्यस्तो शब्द गणना गरिनेछैन। तत्पश्चात निम्न शुत्र प्रयोग गरी शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट निकालिनेछः

शुद्ध शव्द प्रतिमिनेट=

जम्मा टाइप गरेको शव्द - अशुद्ध शव्द

4