

अनुसूची-१

समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना सहजकर्ताको लिखित परीक्षाका लागि तोकिएको
पाठ्यक्रम- समय १ घण्टा

खण्ड क: स्वास्थ्य सम्बन्धी आधारभुत ज्ञान-२६ अङ्क (प्रतिप्रश्न २ अङ्कका १३ वटा
बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू)

1. Chromosomal defect(disease)
2. Gynaecology and obstrectis
 - Gonadogenesis
 - Antenatal care and its anomalies
 - Intrapartum care and its complications
 - Post-partum care and its complications
 - Safe motherhood program and contraception
 - Teratogenic and fetal toxic drugs
 - Pregnancy friendly drugs
 - Pregnancy with alcoholism or substance use
 - Pregnancy with sexually transmitted infection
 - Infectious disease under threat for pregnancy
 - Endocrine disorder with pregnancy
 - Safe abortion care
3. Newborn
 - Newborn care and its complications
 - Newborn infection
 - Immunization schedule and vaccine preventable disease
 - Developmental milestones
4. Nutritional program
 - Nepal government program on nutrition
 - Nutritional disorder - PEM, stunting and wasting etc
 - Nutritional supplementation program
5. Handicapped related program
 - Program related disabled people in health
 - Services and care provided by government

सन्दर्भ सामाग्रीहरूः

१. नेपालको संविधान
२. अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको अधिकार सम्बन्धी ऐन, २०७४
३. अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको अधिकार सम्बन्धी महासन्धी, २००६
४. स्वास्थ्य सेवा विभागबाट प्रकाशित हुने वार्षिक स्वास्थ्य प्रतिवेदन
५. स्वास्थ्य सम्बन्धी विभिन्न विषयका पाठ्यसामाग्रीहरू
६. विभिन्न प्रकाशनिक आलेख तथा पाठ्यसामाग्रीहरू
७. अन्य सान्दर्भिक पुस्तक तथा सामाग्रीहरू
८. अपाङ्गता सम्बन्धी जानकारीमूलक सूचना तथा अन्य सन्दर्भ सामाग्रीहरू राष्ट्रिय अपाङ्ग महासङ्घ नेपालको वेबसाइट www.nfdn.org.np मा पनि पाइने।

कम्प्युटर सीप परीक्षणका लागि तोकिएको पाठ्यक्रम- समय २० मिनेट

1. Windows Basic -५ अङ्क
 - Starting and shutting down Windows
 - Basic Windows elements- Desktop, Taskbar, My Computer, Recycle Bin etc.
 - Concept of files and folders
 - Searching files and folders
2. MS Word-१० अङ्क
 - Creating, saving and opening documents
 - Typing: Nepali and English
 - Text formatting (font, size, color, underline, italic, bold etc.) and paragraph formatting (alignment, indentation, spacing)
 - Inserting header, footer, page number
 - Page setting (margin, page size, orientation), previewing and printing of documents
3. MS Excel-५ अङ्क
 - Simple Electronic spreadsheet

नेपाली वा अंग्रेजी टाइपिङ परीक्षणका लागि निर्देशन

१. नेपाली टाइपिङका लागि ५ मिनेटको समय निर्धारण गरी १५० शब्दहरूको एउटा अनुच्छेद दिइनेछ, जसमा देहायबमोजिम अधिकतम २.५ अङ्क प्रदान गरिनेछ,-

शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट	पाउने अङ्क
५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	अङ्क नपाउने
५ देखी ७.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	०.५ अङ्क
७.५ देखी १० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	०.७५ अङ्क
१० देखी १२.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१ अङ्क
१२.५ देखी १५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.२५ अङ्क
१५ देखी १७.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.५ अङ्क
१७.५ देखी २० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.७५ अङ्क
२० देखी २२.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२ अङ्क
२२.५ देखी २५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२.२५ अङ्क
२५ वा सो भन्दा बढि शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२.५ अङ्क

२. अग्रेजी टाइपिङ्गका लागि ५ मिनेटको समय निर्धारण गरी २०० शब्दहरूको एउटा अनुच्छेद दिइनेछ, जसमा देहाय बमोजिम अधिकतम २.५ अङ्क प्रदान गरिनेछ,-

शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट	पाउने अङ्क
६ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	अङ्क नपाउने
६ देखी ९ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	०.५ अङ्क
९ देखी १२ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	०.७५ अङ्क
१२ देखी १५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१ अङ्क
१५ देखी १८ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.२५ अङ्क
१८ देखी २१ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.५ अङ्क
२१ देखी २४ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	१.७५ अङ्क
२४ देखी २७ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२ अङ्क
२७ देखी ३० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२.२५ अङ्क
३० वा सो भन्दा बढि शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट वापत	२.५ अङ्क

३. नेपाली वा अंग्रेजी टाइपिङ्गमा दिइएको अनुच्छेदलाई आधार मानी परीक्षार्थीले टाइप गरेको अनुच्छेदसँग भिडाई चेक गरिनेछ। दिइएको अनुच्छेदमा उल्लिखित स्थान बमोजिम परीक्षार्थीले आफ्नो अनुच्छेदमा Punctuation टाइप नगरेको पाइएमा त्यस्तो शब्द गणना गरिनेछैन। तत्पश्चात निम्न शुत्र प्रयोग गरी शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट निकालिनेछ:

शुद्ध शब्द प्रतिमिनेट=

जम्मा टाइप गरेको शब्द - अशुद्ध शब्द